MENÚ COMEDOR ESCOLAR: *"E.H. GARCÍA ROYO" MAYO*

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-8		Macarrones con tomate Flamenquines caseros/ensalada Fruta	Sopa de cocido Codillos con champiñones Fruta	Alubias pintas con carne Albóndigas de pescado caseras con tomate. Yogur	Judías verdes con patatas fritas Pechuga de pollo a la plancha /ensalada Macedonia de fruta casera
9-13	Guisantes con jamón Tortilla de patatas/ensalada Fruta	Arroz con tomate Lomo al horno con salsa Natillas caseras	Lentejas estofadas Estofado de pavo Fruta	Puré de verduras con picatostes Solomillo a la plancha/ensalada Yogur	Acelga con patatas Merluza a la romana con lechuga Fruta
16-20	Sopa de cocido Flamenquines caseros con patatas fritas. Fruta	Garbanzos con chorizo Croquetas de cocido/ensalada Fruta	Macarrones con tomate Carne guisada con patatas fritas. Yogur	Alubias blancas con verduras Pez emperador a la plancha Macedonia de frutas casera	Patatas con costilla Empanadillas caseras de atún/ ensalada. Fruta
23-27	Fideua de carne Tortilla de atún/ensalada Fruta	Crema de legumbres Codillo con patatas fritas Flan casero	Lentejas estofadas Bacalao al horno en salsa de verduras. Fruta	Judías verdes con tomate Albóndigas de ternera/pollo. Yogur	Brócoli rebozada Merluza en salsa verde Macedonia de frutas
30-31	Patatas a la riojana Empanadillas caseras de carne/ensalada Melocotón en almíbar	Fideua de carne Lomo empanado con pimiento / Helado			

Escuela Hogar García Royo" C/ García Royo s/n – 42100 ÁGREDA (Soria). Tfno. 976197146

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: “*E.H. GARCÍA ROYO” MAYO*